


Æfingatafla Íþróttamiðstöð - allir hópar GKG - 6. nóv 2017 – 8. júní 2018

| Kl. | Mán | Pri | Mið | Fim | Fös | | |
|-----|---|---|--|--|---|--|--|
| |  | | | | | | |
| 15 | Drengir 2006-2007 Derrick | Stúlkur 2007 og eldri Haukur | Framtíðarhópur 2x í viku Derrick | Drengir 2006-2007 Derrick | Stúlkur 2007 og eldri Haukur | Framtíðarhópur 2x í viku Derrick | Æfing Keppnis hópar 3x í viku og Mfl. Haukur Derrick |
| 16 | Drengir Keppnishópur 3x í viku | Drengir 2005 og eldri Sigurpáll | Keppnis/ framtíðarhópur Stúlkur Haukur | Drengir Keppnishópur 3x í viku | Drengir 2005 og eldri Haukur | Keppnis/ framtíðarhópur Stúlkur Sigurpáll | |
| 16 | Haukur | | | Haukur | | | |
| 17 | Keppnish. yngri 3x í viku Haukur | Keppnishópur eldri 3x í viku Derrick/Haukur | Mfl. kvenna 3x í viku Sigurpáll / Derrick | Keppnish. yngri 3x í viku Haukur | Keppnishópur eldri 3x í viku Derrick/Haukur | Mfl. kvenna 3x í viku Sigurpáll / Derrick | |
| 17 | Mfl. karla 3x í viku Haukur Derrick | Keppnish. stúlkna eldri Haukur | Opinn hópur kk/kvk 2 x í viku Haukur | Mfl. karla 3x í viku Haukur Derrick | Keppnish. stúlkna eldri Haukur | Opinn hópur kk/kvk 2 x í viku Haukur | |
| 18 | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | |

Ath. taflan getur breyst með tilliti til fjölda skráninga.

Hópaskipan vetraræfingar GKG 2017-2018 - Íþróttamiðstöð

Mfl. karla 4,4 og lægra

Aron Snær Júlíusson
Egill Ragnar Gunnarsson - USA
Emil Þór Ragnarsson
Gunnar Blöndahl Guðmundsson
Hlynur Bergsson
Jóel Gauti Bjarkason
Jón Gunnarsson
Kristófer Orri Þórðarson
Ólafur Björn Loftsson
Ragnar Áki Ragnarsson
Ragnar Már Garðarsson - USA
Sigurður Arnar Garðarsson

Mfl. kvenna

Alma Rún Ragnarsdóttir
Anna Júlía Ólafsdóttir
Árný Eik Dagsdóttir
Elísabet Ágústsdóttir
Eva María Gestsdóttir
Freydís Eiríksdóttir
Hulda Clara Gestsdóttir
Ingunn Einarsdóttir
Ingunn Gunnarsdóttir
María Björk Pálsdóttir
Særós Eva Óskarsdóttir - USA

Keppnis/framtíðarhópur

Bjarney Ósk Harðardóttir
Guðný Hlín Kristjánsdóttir
Gunnhildur Hekla Gunnarsdóttir
Hildur Reykdal Snorradóttir
Karen Lind Stefánsdóttir
Katrín Hörn Danielsdóttir
Laufey Kristín Marinósdóttir

Keppnishópur yngri

Axel Óli Sigurjónsson
Breki G. Arndal
Dagur Fannar Ólafsson
Jóhannes Sturluson
Jón Þór Jóhannsson
Kristján Jökull Marinósson
Róbert Leó Arnórsson
Sindri Snær Kristófersson

Keppnish. stúlkna eldri

Hafdís Ósk Hrannarsdóttir
Karen Sif Arnarsdóttir
Helga María Guðmundsdóttir

Opinn hópur kk og kvk

Keppnishópur

Brynjar Már Kristmannsson
Gústav Nilsson
Kristian Óskar sveinbjörnsson
Nökkvi Páll Grétarsson
Daníel F. Guðmundsson Roldos
Hjalti Hlíðberg
Magnús Yngvi Sigsteinsson
Óliver Máni Scheving
Rafnar Örn Sigurðarson

Framtíðarhópur

Eyþór Sturla Jóhannsson
Guðmundur Snær Elíasson
Gunnlaugur Árni Sveinsson
Jósef Ýmir Jensson
Logi Traustason
Magnús Ingi Hlynsson
Markús Marelsson
Styrmir Snær Kristjansson

Drengir 2006-2007

Gunnar Þór Heimisson
Jón Arnar Hjálmarsson
Kjartan Sigurjónsson
Kristófer Ísar Flosason
Óttar Örn Sigurðarson
Sigurður Nonni Óskarsson
Stefán Jökull Bragason
Sæþór Berg Hjálmarsson
Vilhelm Leví Steinarsson
Vilhjálmur Darri Fenger

Drengir 2005 og eldri

Arnþór Ingi Pálsson
Bergur Tareq Tamimi
Birgir Daði Einarsson
Daníel Orri Þorsteinsson
Friðrik Ómar Þorkelsson
Halldór Pálmi Halldórsson
Óskar Jónsson
Viktor Ari Ágústsson
Óliver Breki Davíðsson

Stúlkur 2007 og eldri

Halla Stella Sveinbjörnsdóttir
Júlía Líf Gunnsteinsdóttir
Rakel Eva Kristmannsdóttir
Þórunn Margrét Jónsdóttir
Rakel Ósk Arnórsdóttir

Keppnishópur eldri 3

Birkir Orri Viðarsson
Flosi Valgeir Jakobsson
Hilmar Snær Örvarsson
Ingi Rúnar Birgisson
Jón Arnar Sigurðarson
Magnús Friðrik Helgason
Viktor Markusson Klinger
Viktor Snær Ívarsson
Dagur Þórhallsson
Óðinn Hjaltason Schiöth