



## Námskeið á vegum Golfskóla GKG jan-maí 2016

GKG býður félagsmönnum upp á vetrarnámskeið, sem hefjast eftir áramót. Annars vegar hádegisnámskeið og helgarnámskeið þar sem er áhersla er lögð á kennslu og æfingar, og hins vegar æfingar á kvöldin í stærri hópum þar sem áhersla er lögð á stöðvaþjálfun en minni kennslu. Fjórir PGA kennarar á vegum GKG munu sjá um námskeiðin.

Námskeiðin fara fram í inniaðstöðu GKG í Kórnum einu sinni í viku.

### Hádegisnámskeið – áhersla á sveifluna og stutta spilið

Fjögurra skipta námskeið milli kl. 12-13 á þriðjudögum eða fimmtudögum í inniaðstöðu GKG í Kórnum. Gert er ráð fyrir að hámarki fimm nemendum per kennara, en hámarksfjöldi er 10 manns per námskeið.

Tímabil 12. janúar – 2. febrúar; 9. febrúar – 1. mars; 5. apríl – 26. apríl.

Tímabil 14. janúar – 4. febrúar; 11. febrúar – 3. mars; 7. apríl – 28. apríl.

Kennarar eru Derrick Moore og Haukur Már Ólafsson, PGA golfkennarar

### Helgarnámskeið – áhersla á sveifluna og stutta spilið

Fimm skipta námskeið frá 10-11, 11-12, 12-13 og 13-14 á sunnudögum í inniaðstöðu GKG í Kórnum. Gert er ráð fyrir að hámarki fimm nemendum per kennara, en hámarksfjöldi er 10 manns per námskeið.

Tímabil 17. janúar – 14. febrúar; 21. febrúar – 20. mars; 10. apríl – 8. maí.

Kennarar eru Hulda Birna Baldursdóttir og Hlöðver Guðnason, PGA golfkennarar

### Æfinganámskeið – áhersla á sveifluna og stutta spilið

Fimm skipta námskeið milli kl. 20-21 og 21-22 á mánudögum og miðvikudögum í inniaðstöðu GKG í Kórnum. Tilvalið fyrir þá sem vilja mæta og æfa sig skipulega. Einnig tilvalið fyrir fjölskyldur og golfhópa. Um er að ræða minni kennslu en umsjónarmaður setur upp æfingastöðvar og leiðbeinir eins og tími gefur tilefni til. Hámarksfjöldi 12 manns.

Tímabil 11. janúar – 8. febrúar; 15. febrúar – 14. mars; 21. mars – 25. apríl.

Tímabil 13. janúar – 10. febrúar; 17. febrúar – 16. mars; 23. mars – 27. apríl.

Kennarar eru Hlöðver Guðnason (mánudaga) Hulda Birna Baldursdóttir (miðvikudaga)

Nánari upplýsingar um tímasetningu námskeiða er að finna neðar í þessu bréfi.

***Núna er bara skella sér á æfingar og í kennslu í vetur og bóka sem fyrst. Þetta er einstakt tækifæri til að æfa markvisst og koma vel undirbúin til leiks í vor.***

***Þetta er tilvalin jólagjöf og við útbúum gjafabréf sem hægt er að fá sent með tölvupósti til útprentunar.***

Verð á mann á helgarnámskeið er kr. **15.000** (5 skipti, einu sinni í viku)

Verð á mann á hádegisnámskeið er kr. **12.000** (4 skipti, einu sinni í viku)

Verð á mann í æfingahóp er kr. **6.000** (5 skipti, einu sinni í viku)

Bókanir og almennar upplýsingar veitir Birgir Leifur [birgirleifur@gkg.is](mailto:birgirleifur@gkg.is)

***Með jólakveðju!***



## Námskeið Golfskóla GKG – tímatafla jan-maí 2016

### Hádegisnámskeið Derrick og Haukur: Verð kr. 12.000 (fjögur skipti)

Hádegisnámskeið 1 kl. 12-13 þriðjudaga þann 12.1, 19.1, 26.1, 2.2

Hádegisnámskeið 2 kl. 12-13 fimmtudaga þann 14.1, 21.1, 28.1, 4.2

Hádegisnámskeið 3 kl. 12-13 þriðjudaga þann 9.2, 16.2, 23.2, 1.3

Hádegisnámskeið 4 kl. 12-13 fimmtudaga þann 11.2, 18.2, 25.2, 3.3

Hádegisnámskeið 5 kl. 12-13 þriðjudaga þann 5.4, 12.4, 19.4, 26.4

Hádegisnámskeið 6 kl. 12-13 fimmtudaga þann 7.4, 14.4, 21.4, 28.4

### Helgarnámskeið Hlöðver og Hulda: Verð kr. 15.000 (fimm skipti)

Helgarnámskeið 1: Sunnudaga kl. 10-11 þann 17.1, 24.1, 31.1, 7.2, 14.2

Helgarnámskeið 2: Sunnudaga kl. 11-12 þann 17.1, 24.1, 31.1, 7.2, 14.2

Helgarnámskeið 3: Sunnudaga kl. 12-13 þann 17.1, 24.1, 31.1, 7.2, 14.2

Helgarnámskeið 4: Sunnudaga kl. 13-14 þann 17.1, 24.1, 31.1, 7.2, 14.2

Helgarnámskeið 5: Sunnudaga kl. 10-11 þann 21.2, 28.2, 6.3, 13.3, 20.3

Helgarnámskeið 6: Sunnudaga kl. 11-12 þann 21.2, 28.2, 6.3, 13.3, 20.3

Helgarnámskeið 7: Sunnudaga kl. 12-13 þann 21.2, 28.2, 6.3, 13.3, 20.3

Helgarnámskeið 8: Sunnudaga kl. 13-14 þann 21.2, 28.2, 6.3, 13.3, 20.3

Helgarnámskeið 9: Sunnudaga kl. 10-11 þann 10.4, 17.4, 24.4, 1.5, 8.5

Helgarnámskeið 10: Sunnudaga kl. 11-12 þann 10.4, 17.4, 24.4, 1.5, 8.5

Helgarnámskeið 11: Sunnudaga kl. 12-13 þann 10.4, 17.4, 24.4, 1.5, 8.5

Helgarnámskeið 12: Sunnudaga kl. 13-14 þann 10.4, 17.4, 24.4, 1.5, 8.5

### Æfingahópar Hlöðver: Verð kr. 6.000 (fimm skipti)

Æfingahópur 1: mánudaga kl. 20-21 þann 11.1, 18.1, 25.1, 1.2, 8.2

Æfingahópur 2: mánudaga kl. 21-22 þann 11.1, 18.1, 25.1, 1.2, 8.2

Æfingahópur 5: mánudaga kl. 20-21 þann 15.2, 22.2, 29.2, 7.3, 14.3

Æfingahópur 6: mánudaga kl. 21-22 þann 15.2, 22.2, 29.2, 7.3, 14.3

Æfingahópur 9: mánudaga kl. 20-21 þann 21.3, 4.4, 11.4, 18.4, 25.4

Æfingahópur 10: mánudaga kl. 21-22 þann 21.3, 4.4, 11.4, 18.4, 25.4

### Æfingahópar Hulda: Verð kr. 6.000 (fimm skipti)

Æfingahópur 3: miðvikudaga kl. 20-21 þann 13.1, 20.1, 27.1, 3.2, 10.2

Æfingahópur 4: miðvikudaga kl. 21-22 þann 13.1, 20.1, 27.1, 3.2, 10.2

Æfingahópur 7: miðvikudaga kl. 20-21 þann 17.2, 24.2, 2.3, 9.3, 16.3

Æfingahópur 8: miðvikudaga kl. 21-22 þann 17.2, 24.2, 2.3, 9.3, 16.3

Æfingahópur 11: miðvikudaga kl. 20-21 þann 30.3, 6.4, 13.4, 20.4, 27.4

Æfingahópur 12: miðvikudaga kl. 21-22 þann 30.3, 6.4, 13.4, 20.4, 27.4

- *Birt með fyrirvara um breytingar*