



Æfingatafla - allir hópar GKG 22. ágúst - 22. september 2016

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
15	Drengir 05-08	Stúlkur 05-08	Drengir 05-08	Stúlkur 05-08
16	Keppnis hópur 02-04 Drengir	Drengir 00-04	Keppnis hópur 02-04 Drengir	Drengir 00-04
17	Keppnis hópur 99-01 Drengir	Stelpur 01-04	Keppnis hópur 99-01 Drengir	Stelpur 01-04
18	Keppnishópur Stúlkur	Mfl. karlar	Keppnishópur Stúlkur	Mfl. karlar
19	Mfl. konur		Mfl. konur	
20				

**Ath. að taflan getur breyst með tilliti til hópastærða.
Þjálfarar á þessum æfingum eru Derrick og Haukur Már**

Derrick
Haukur Már

derrick@gkg.is
haukur@gkg.is

661 2471
823 6503