



# Gjafabréf í boði fyrir jólin 2017

## Pakki 1: Sérniðin einkakennsla með Trackman greiningartæki

Mjög spennandi pakki þar sem nýjustu tækni er beitt til að gera kennsluna öflugri. Nemandinn sér greinilega hvaða þættir í sveiflunni hafa áhrif á boltaflugið og á hvað skuli leggja áherslu á æfingum.

Kennsla 30 mínútur í senn. Alls fjögur skipti.

Innifalin kennsla, verðmæti kr. 26.000 og 10 x 30 mín klippikort í [Trackman](#) á kr. 15.000 (fullt verð kr. 20.000)

Ef tveir eru saman bætast við kr. 1.500 per tíma eða kr. 6.000, plús Trackman klippikortið.

Innifalið í kennslu:

Æfingaplan sérhannað fyrir nemandann.

Eftirfylgni: Nemandi sendir inn skýrslu úr Trackman tækinu til kennara 1x í viku.

Kennari sendir til baka ráðleggingar/æfingar og ábendingar um næstu skref.

PGA kennarar GKG sjá um kennsluna.

Verð kr. 41.000



## Pakki 2: Hópnámskeið 4 skipti

Fjögurra skipta hópnámskeið. Á námskeiðunum er lögð áhersla á grunnatriðin og góðar æfingar fyrir hvern hluta leiksins.

1. tími: Grunnatriði í púttum og góðar æfingar
2. tími: Grunnatriði í vippum og góðar æfingar
3. og 4. tími: Grunnatriði í sveiflu og góðar æfingar.

Þar sem hópastærð er takmörkuð við fimm manns þá fær hver og einn persónulega nálgun.

Persónuleg nálgun er á námskeiðunum og henta því breiðum hópi kylfinga, allt frá lág- til háforgjafarkylfinga.

Námskeiðin eru blönduð kk og kvk:

Mánudaga og þriðjudaga

Kennari: Ari Magnússon

Verð kr. 13.000



### Pakki 3: Byrjendanámskeið 4 skipti

Fjögurra skipta hópnámskeið. Á námskeiðunum er lögð áhersla á grunnatriðin og góðar æfingar fyrir hvern hluta leiksins.

1. tími: Grunnatriði í púttum og góðar æfingar
2. tími: Grunnatriði í vippum og góðar æfingar
3. og 4. tími: Grunnatriði í sveiflu og góðar æfingar.

Hentugt námskeið fyrir þau sem eru stutt á veg komin í íþróttinni. Þar sem hópastærð er takmörkuð við fimm manns þá fær hver og einn persónulega nálgun.

Námskeiðin eru blönduð kk og kvk:

Fimmtudaga

Kennari: Hlöðver Guðnason

Verð kr. 13.000



### Pakki 4: Klippikort í golfherma GKG

Æfðu og/eða spilaðu golf í notalegu umhverfi í allan vetur, hvernig sem viðrar. Komdu vel undirbúin(n) til leiks þegar vorar.

5 x 30 mín klippikort: kr. 10.000

10 x 30 mín klippikort: kr. 20.000



### Pakki 5: Einkakennsla með PGA kennara

Sérniðin einkakennsla með PGA kennara GKG. Æfingaboltar eða golfhermir bætist við eftir óskum nemandans.

kr. 6.500 per skipti, ef tveir saman bætist við kr. 1.000 per skipti.

## Pakki 6: Golfjóga með Birgittu

GKG býður áfram upp á jóganámskeið í vetur og hefst næsta lota 8. janúar. Þetta er tilvalin leið til að liðka og styrkja líkamann fyrir sumarið. Líkamleg og andleg bæting á þessu sviði lengir höggin og gerir leikinn skemmtilegri. Hver tími er 70 mín, tvisvar í viku, sjá nánar fyrir neðan.

Námskeiðin fara fram í fundarherbergjum GKG innan af stóra salnum. Námskeiðið hentar vel fyrir alla sem stunda golf, byrjendum sem lengra komnum og báðum kynjum.

**Námskeið 8.1 - 9. feb** – 5 vikur/tíu skipti. Mánudaga og miðvikudaga kl. 17:30 eða kl. 19.

**Námskeið 19. feb - 28. mars** – 6 vikur/tólf skipti. Mánudaga og miðvikudaga kl. 17:30 eða kl. 19.

**Námskeið 9. apríl - 3. maí** – 4 vikur/ átta skipti. Mánudaga og miðvikudaga kl. 17:30 eða kl. 19.

Kennari: Birgitta Guðmundsdóttir

Verð fyrir 12 skipta námskeið kr. 18.000

Verð fyrir 10 skipta námskeið kr. 15.000

Verð fyrir 8 skipta námskeið kr. 12.000



## Pakki 7: Inneignarbréf GKG

Inneignarbréf með upphæð að eigin vali - gildir fyrir allar vörur GKG

*Pantanir og nánari upplýsingar hjá Úlfari íþróttastjóra GKG, [ulfar@gkg.is](mailto:ulfar@gkg.is) eða 862 9204, eða Golfverslun GKG 565 7373.*

